



Hustadvika kommune  
Helse og velferd

Til elever og lærere ved Fræna Videregående skole

<b>Deres ref:</b>	<b>Vår ref</b>	<b>Saksbehandler</b>	<b>Dato</b>
	2021/8	Jan Morten Grimstad Dale	07.01.2021

## INFORMASJON

Hustadvika kommune ble i dag kontaktet av Molde kommune med informasjon om positiv koronatest hos en elev. I samarbeid med rektor Arne Tjelle ved skolen har vi nå gjennomført smittesporing på skolen, og satt 21 elever og 2 lærere i karantene.

Elever og lærere er satt i karantene i 10 dager. Eleven som er smitta var sist på skolen 05.01.20. Dvs at elevene og lærerne er i karantene **fram til og med den 15.01.20**.

De som blir definert som nærkontakt og satt i karantene skal teste seg. Anbefalingen er at man skal teste seg mellom 3-7 dager etter siste kontakt med den smittede. Vi anbefaler dere å melde der opp til test fredag 08.01.20. De som er fra Hustadvika kommune, kan gå inn på [www.c19.no](http://www.c19.no) i dag for å reservere tid. Alternativet er å ringe koronatelefonen i morgen på 90 16 63 80 (telefonen er åpen fra kl 0830-1230). Elver fra andre kommuner må melde seg opp til test i egen hjemstedskommune.

Karantene-reglene er godt beskrevet på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Vedlagt ligger også utdrag av karantene-reglene. Vi vil opplyse at det ikke er behov for tiltak overfor personer som har vært sammen med personer som nå blir satt i karantene.

Det er **SVÆRT** viktig at alle følger de anbefalinger som er gitt både av kommunen og av sentrale myndigheter.

*Dokumentet er elektronisk signert og har derfor ingen håndskrevet signatur*

Med vennlig hilsen

Petter Aaberg Holen  
Kommuneoverlege

Jan Morten Grimstad Dale  
Kommunalsjef

---

**Postadresse**

Tingplassen 1

**E-post:**

postmottak@hustadvika.kommune.no

**Besøksadresse**

Tingplassen 1

**Telefon**

712 68100

**Nettsted**

[www.hustadvika.kommune.no](http://www.hustadvika.kommune.no)

**Org.nr**

921133642

## VEDLEGG

### Smittekarantene

#### *Nærkontakter til smittet person*

Alle nærkontakter til en bekreftet smittet person skal i karantene i 10 døgn fra den dagen kontakten med en smittet skjedde. Personer i smittekarantene bør teste seg. Dersom du er nærkontakt, blir du kontaktet gjennom smittesporing og får beskjed om hva som gjelder for deg.

#### *Hvordan gjennomføre smittekarantenen*

#### *Dersom du er i smittekarantene skal du:*

- Oppholde deg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted. Med egnet oppholdssted menes at det bør være mulig å unngå kontakt med andre voksne i husstanden, du har enerom, eget bad og eget kjøkken eller matservering. Se mer utfyllende informasjon i avsnittet nedenfor.
- Holde økt avstand til andre voksne i husstanden.
- Ikke gå på jobb, skole eller barnehage.
- Ikke foreta reiser innenlands.
- Ikke oppsøke steder hvor det er vanskelig å holde nødvendig avstand til andre personer.
- Ikke ta offentlig transport.
- Ikke oppsøke offentlige steder, som butikker, apotek og kafeer. Om du ikke har andre alternativ, kan du gå på nødvendig ærender i butikk eller apotek. Sørg for å holde god avstand til andre.
- Unngå å ha besøk. Barn skal ikke ha lekekamerater utover de som befinner seg i hjemmet.

Du kan gå tur ute, men hold god avstand til andre.

Hovedpoenget er at du ikke skal smitte andre før du selv utvikler symptomer.

#### *Egnet oppholdssted i karantenetiden*

Du skal gjennomføre karantenen i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted. Det skal være mulig å unngå kontakt med andre, og du må ha enerom, eget bad og eget kjøkken eller matservering.

Opphold på steder du må dele toalett, kjøkken eller andre rom eller fasiliteter med andre personer enn dine nærmeste, godtas ikke som karantenested. Eksempel på dette er campingbil, -vogn, telt eller hytte på campingplasser, hybelhus og andre boliger med felles bad eller kjøkken.

Studentboliger, hybler eller kollektiv kan være egnet som oppholdssted dersom dette er personens eget hjem. Dette gjelder ikke innreisende med midlertidig opphold i hybelhus. Man bør holde god avstand til de andre som bor der og bruke fellesareal minst mulig.

#### *Husstandsmedlemmer til en person i karantene*

Dersom du bor sammen med en person som er i karantene, følger du [rådene som gjelder for den generelle befolkningen](#). Du bør holde god avstand til voksne personer som er i karantene. Utvikler den du bor med symptomer mens vedkommende er i karantene, skal du også i karantene.

#### *Dersom du får symptomer på covid-19 når du er i karantene*

Dersom du er i smittekarantene og får [symptomer](#), skal du behandles som sannsynlig covid-19. Det betyr at du testes og settes i isolasjon, frem til prøvesvar foreligger. Husstandsmedlemmene dine skal samtidig holde seg i karantene.

Ved negativ test skal du fortsatt være i karantene den resterende tiden.

Har du fortsatt symptomer etter at karantenetiden er over, skal du holde deg hjemme til du er i god allmenntilstand - det vil si at du føler deg frisk og er feberfri - selv om du fortsatt har enkelte symptomer etter luftveisinfeksjon.